

12 maart 2020

Corona-crisis voorzorgmaatregelen

Onze retraites gaan vooralsnog gewoon door. In principe zijn we met een groep gezonde mensen samen, omdat mensen met milde klachten zoals hoesten of koorts verzocht worden om thuis te blijven. We nemen de nodige voorzorgsmaatregelen in acht en communiceren vooraf met onze gasten over hun actuele gezondheid en reizen in de afgelopen weken.

Wij volgen de richtlijnen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en de Nederlandse overheid. Dat betekent in ons geval dat we enkele dagen voor aanvang alle deelnemers een email sturen waarin we mensen die verkouden zijn of griep hebben, vragen dit aan ons te melden. We raden deze mensen aan om uit voorzorg thuis te blijven. Verder vragen we alle mensen die zich hebben aangemeld ons te informeren als ze onlangs in de risico gebieden in China en Noord-Italië geweest zijn.

Tevens raden we deelnemers die behoren tot de risicogroepen zoals ouderen, zieken en mensen met minder weerstand om voor hun eigen bestwil thuis te blijven. Mensen uit Noord-Brabant worden reeds door de overheid gevraagd om de komende week thuis te blijven en sociale contacten te mijden.

Tijdens de retraite raden we de deelnemers aan de handen regelmatig goed met zeep te wassen. Op diverse plaatsen in de accommodatie plaatsen we desinfecterende doekjes voor een optimale hygiëne. Ook raden we onze bezoekers aan geen handen te geven of te knuffelen, hoewel we dit niet zullen verbieden.

Als je boekt en (aan)betaalt en vanwege ziekte of uit voorzorg op een later moment toch thuis wilt blijven, hebben we de mogelijkheid gecreëerd om je boeking om te zetten naar een programma op een andere datum. De condities en kosten hiervan staan vermeld in de [algemene voorwaarden](#). Als je nog geen nieuwe datum weet, blijft je betaling maximaal 1 jaar als tegoed op onze rekening staan.

We hebben in maart reeds twee bijzonder geslaagde en ontspannen retraites gehad zonder ziekte verschijnselen waarin deelnemers een bijzonder fijne tijd hadden. Voor zichzelf en met elkaar. Even een paar dagen los van het drukke dagelijks leven. Omdat ieder dit nodig heeft.

Tot ziens en een goede gezondheid en ontspanning gewenst.

Het team van FIT body & mind en My Own Retreat